

Den Weg der Trauer ein Stück gemeinsam gehen.



Wie tief dein Kummer auch sein mag,
du bist nicht allein.

Andere haben Ähnliches erlebt
und werden die Last mit dir tragen,
wenn du sie nur lässt.

Gib ihnen Gelegenheit dazu.

Amy Hillard Jensen

In unserer Trauergruppe

„Lebensklänge“

haben Sie die Möglichkeit,
Ihrer Trauer Raum zu geben.

Wir treffen uns ganz zwanglos in den
Räumlichkeiten unseres Hospizes.

Germendorfer Allee 18
16515 Oranienburg

an jedem 1. Donnerstag im Monat
in der Zeit von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Fühlen Sie sich von der Trauer
überwältigt und verzweifelt?
Sie sind nicht allein!

Hier finden Sie Unterstützung:
Telefonseelsorge: 116 123

Häufig geht es in unserer Gruppe
um Themen wie:

- Wie lebe ich mit meiner Trauer?
- Darf und will ich meine Trauer zeigen?
- Wie gehe ich mit den Reaktionen meiner Mitmenschen (Familie, Freunde, Kolleg*innen) auf meine Trauer um?

Was wir ansonsten noch tun:

- Wir reden und erinnern uns
- Wir weinen und wir lachen
- Wir sind einfach nur zusammen

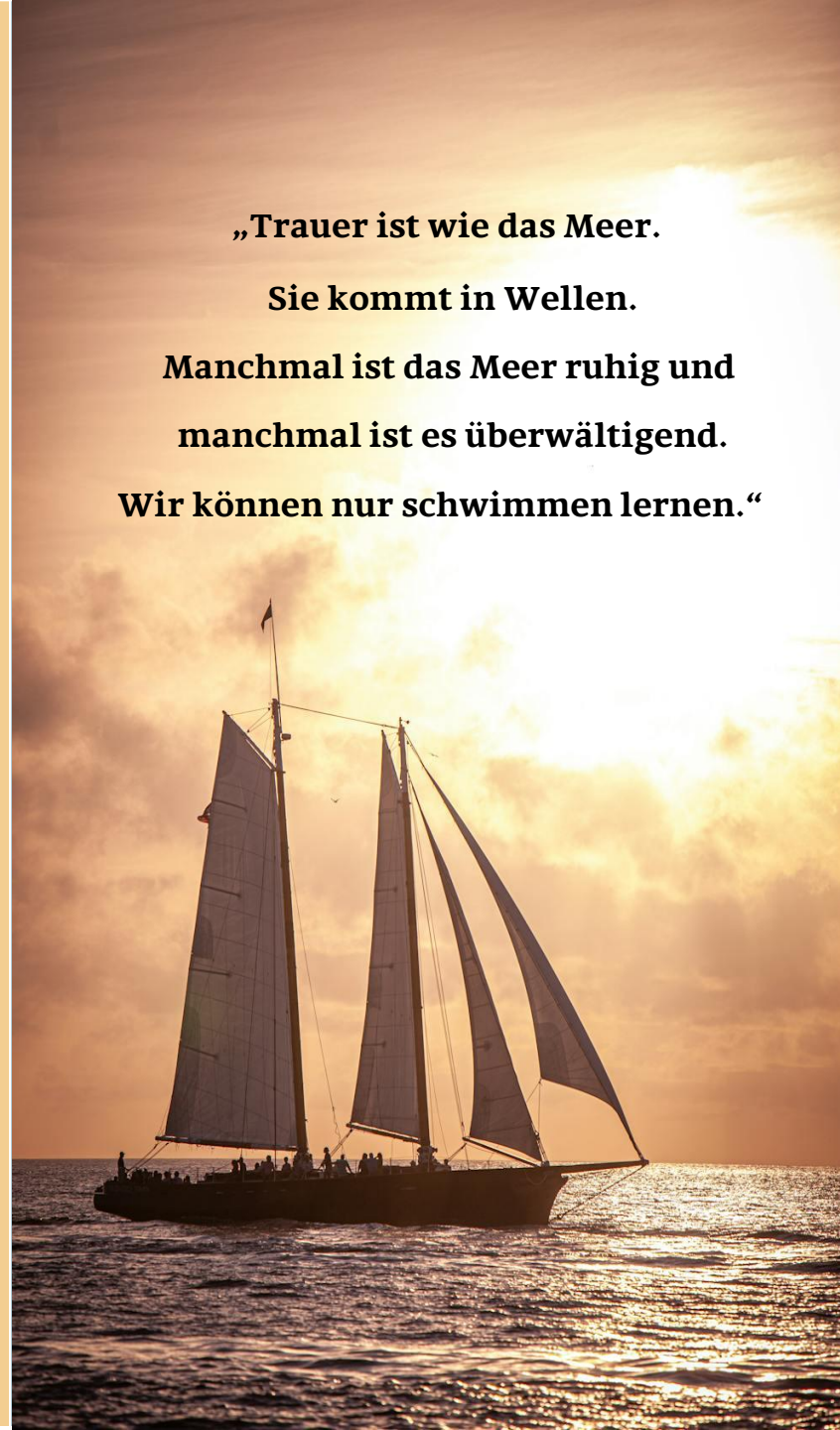
Das Angebot ist für Sie kostenfrei!

**Der Tod eines geliebten Menschen
verändert alles...**

**Wir fühlen Schmerz, Verzweiflung,
Angst, Traurigkeit, Wut
und so vieles mehr.
Wir fühlen aber auch
Liebe und Verbundenheit
mit dem geliebten Menschen,
über den Tod hinaus.**

**Als Trauende haben Sie
bei uns einen Platz,
mit all ihren Gefühlen und Gedanken.**

**Wir begleiten Sie liebevoll
auf Ihrem Weg und geben Ihnen
die Möglichkeit,
mit anderen Trauernden
in Kontakt zu kommen
und sich auszutauschen.**



„Trauer ist wie das Meer.

Sie kommt in Wellen.

**Manchmal ist das Meer ruhig und
manchmal ist es überwältigend.**

Wir können nur schwimmen lernen.“

Sprechen Sie uns einfach an!

Elke Linke, Nicole Linder

**In der Zeit von montags bis freitags
sind wir gerne persönlich
oder telefonisch
unter 03301/57407-71 für Sie da.**

**Zu jeder anderen Zeit erreichen Sie uns
per E-Mail unter:**

kontakt@ohv-hospiz.de

nicole.linder@ohv-hospiz.de

